

## Wie viel Schutz braucht mein PC? (ein kleiner Überblick)

Version 1.0 © Holger Steinacker, Internet: <http://www.datahelp.de>  
Nur für Zwecke der Aus- und Fortbildung.

Wer hier eine pauschale Aussage trifft liegt meistens verkehrt! Die 100%ige Sicherheit gibt es nicht. Der Aufwand hängt in erster Linie von Ihren persönlichen Anforderungen ab. Privatsphäre muss individuell geregelt werden. Schutzmaßnahmen für Ihre Gewohnheiten / Arbeitsweise am PC (z.B. im Internet) können somit unterschiedlich ausfallen.

Aber einige Schutzmaßnahmen sollten Sie dennoch unbedingt beachten:

### Programme:

- 1.) Installieren Sie unbedingt eine **Personal Firewall** und aktualisieren Sie diese regelmäßig.  
Link: <http://www.datahelpsolution.de/firewall/fwstart.htm>
- 2.) Installieren Sie unbedingt ein **Virenschutzprogramm** und halten Sie dieses Programm immer aktuell.  
Link: <http://www.datahelpsolution.de/xnet/viren/virenschanner.htm>
- 3.) Installieren Sie **Anti-Spyware-Programme** und machen Sie regelmäßig Updates.
- 4.) Installieren Sie die angebotenen **Updates der Hersteller** Ihrer Software (Betriebssystem, Browser etc.)

### Einrichtung System:

- 1.) Benutzen Sie **unterschiedliche User** beim arbeiten (z.B. zum Surfen, Einrichtung von Software etc.)
- 2.) Gehen Sie **sorgfältig** mit Ihren **Zugangsdaten** um; vergessen Sie evtl. Hardware (WLAN-Router, Switche etc.) nicht.

### Arbeitsweise:

- 1.) **Misstrauen Sie jeder E-Mail!** Auch die von Freunden / Bekannten; insbesondere E-Mail-Anhängen.
- 2.) **Wechseln Sie** in regelmäßigen Abständen Ihre **Passwörter!**  
Link: <http://www.datahelpsolution.de/xnet/admin/passwort.htm>
- 3.) **Surfen Sie bewusst!** Vermeiden Sie das surfen auf dubiosen Webseiten.
- 4.) Stellen Sie immer eine **sichere Kommunikation** her; z.B. verschlüsselte Verfahren SSL/https etc. verwenden.
- 5.) Äußerste Vorsicht bei neuer zu installierender **Software!**

**Optional:**

- 1.) **Verschlüsseln Sie** Ihre Festplatte und Ihre **Daten / Dateien**.
- 2.) Machen Sie regelmäßig **Datensicherungen!**

Link: auf <http://www.datahelp.de/support.html> „Regeln für die Datensicherung“